ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αναθεώρηση Πρωτοκόλλου Αποδέσμευσης από την Απομόνωση Ατόμων Θετικών στον SARS-CoV-2

Τα πιο κάτω ισχύουν για όλα τα κρούσματα ανεξαρτήτως εμβολιαστικής κάλυψης. Οι πιο κάτω αναθεωρημένες οδηγίες έχουν άμεση και αναδρομική ισχύ.

Οι συστάσεις αφορούν όλους ανεξάρτητα από το ιστορικό εμβολιασμού τους. Εξαίρεση αποτελούν ειδικές ομάδες εργαζομένων σε ουσιώδεις υπηρεσίες π.χ. επαγγελματίες υγείας, για τις οποίες δύναται να διαφοροποιηθούν αναλόγως της επιδημιολογικής κατάστασης. Για τις ομάδες αυτές εκδίδονται ξεχωριστές οδηγίες από το Υπουργείο Υγείας.

Η αποδέσμευση των θετικών ατόμων με COVID-19 θα γίνεται αφού ολοκληρωθούν 10 μέρες αυτοπεριορισμού από την ημερομηνία δειγματοληψίας πρώτου θετικού αποτελέσματος (ημέρα μηδέν θεωρείται η ημερομηνία δειγματοληψίας του πρώτου θετικού αποτελέσματος). Σημειώνεται ότι δεν θα λαμβάνεται υπόψιν η ημερομηνία εμφάνισης των συμπτωμάτων ενώ η διαδικασία αποδέσμευσης θα γίνεται χωρίς την συμμετοχή των Προσωπικών Ιατρών.

Τα θετικά άτομα θα πρέπει να συνεχίσουν να ενημερώνουν τους Προσωπικούς Ιατρούς για το θετικό αποτέλεσμα τους έτσι ώστε να γίνεται παρακολούθηση της υγείας τους καθώς και η έκδοση της άδειας ασθενείας τους όπου αυτή είναι αναγκαία.

Επαναλαμβάνεται ότι καθώς η επιδημία εξελίσσεται και η επιστημονική γνώση συνεχίζει να διαμορφώνεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΘΕΤΙΚΟΥ ΑΤΟΜΟΥ	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ
ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟ ΑΤΟΜΟ Άτομο που παρέμεινε ασυμπτωματικό καθόλη τη διάρκεια παρακολούθησής του.	**Αποδέσμευση από την απομόνωση <u>10 ημέρες</u> από τη λήψη του θετικού δείγματος για SARS-CoV-2 (για αποδέσμευση νωρίτερα από 10 ημέρες δείτε τη σημείωση πιο κάτω)**
ΗΠΙΑ / ΜΕΤΡΙΑ ΝΟΣΟΣ COVID-19 **Ήπια νόσος:** γενική κακουχία/ καταβολή ή/και θερμοκρασία >37.3°C, ή/και ξηρό βήχα, ή/και μυαλγία ή/και ανοσμία/ αγευσία αδυναμία/καταβολή **Μέτρια νόσος:** Πυρετός >38.5°C, αδυναμία/καταβολή, βήχας, συμπτώματα που επιμένουν πάνω από 2 μέρες, CXR ή CT (+) **(Νόσος που γενικά δεν χρήζει ενδονοσοκομειακής νοσηλείας)**	**Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων** **ΚΑΙ** **Αφού έχουν παρέλθει <u>10 ημέρες</u> από την ημερομηνία δειγματοληψίας του πρώτου θετικού αποτελέσματος** Η περίοδος αυτοπεριορισμού δύναται να παραταθεί από τους Προσωπικούς Ιατρούς στις περιπτώσεις με επιμονή συμπτωμάτων (πχ πυρετός και μη βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων δυο μέρες πριν την αποδέσμευση) ή στην περίπτωση ανοσοκατασταλμένων ασθενών (βλ. πιο κάτω).
ΣΟΒΑΡΗ ΝΟΣΟΣ COVID-19: δύσπνοια με αναπνευστική συχνότητα >30/λεπτό, **ή/και** SpO2≤93% στον αέρα, **ή/και** πνευμονικά διηθήματα >50% σε απεικονιστική εξέταση πνευμόνων, **ή/και** αναπνευστική ανεπάρκεια που χρειάζεται μηχανικό αερισμό, **ή/και** καταπληξία (ανάγκη για αγγεισυσπαστικά), **ή/και**	**Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων** **ΚΑΙ** **Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την ημερομηνία δειγματοληψίας του πρώτου θετικού αποτελέσματος**

οργανική ανεπάρκεια άλλη από αναπνευστική που απαιτεί εισαγωγή σε ΜΕΘ. **(Νόσος που απαιτεί ενδονοσοκομειακή νοσηλεία)**	Νοσηλευόμενοι ασθενείς που κατά την κρίση του θεράποντος ιατρού η κλινική τους κατάσταση επιτρέπει το εξιτήριο τους πριν την εκπλήρωση των ως άνω κριτηρίων, πρέπει να παραμένουν σε απομόνωση στο σπίτι μέχρι να πληρούνται τα πιο πάνω κριτήρια αποδέσμευσης.
ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΑΛΜΕΝΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ Π.χ. άτομα που λαμβάνουν χημειοθεραπεία για καρκίνο, παρατεταμένη χρήση κορτικοειδών, μεταμοσχευμένα άτομα, συγγενείς ανοσοανεπάρκειες άτομα HIV θετικά με χαμηλά CD4, αιμοκαθερόμενοι.	**Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων** **ΚΑΙ** **Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την ημερομηνία δειγματοληψίας του πρώτου θετικού αποτελέσματος**
ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΧΩΡΩΝ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ Κάτοικοι οίκων ευγηρίας, τρόφιμοι φυλακών, φιλοξενούμενοι σε δομές φιλοξενίας προσφύγων/μεταναστών/ αιτητών πολιτικού ασύλου και λοιπών κλειστών δομών	Τα άτομα αυτά μπορούν να αποδεσμευτούν από την απομόνωση και να επιστρέψουν στο χώρο φιλοξενίας ευάλωτων ομάδων πληθυσμού αν πληρούνται τα πιοκάτω κριτήρια: **Απυρεξία για τουλάχιστον 3 ημέρες (χωρίς χρήση αντιπυρετικών) και βελτίωση των υπολοίπων συμπτωμάτων** **ΚΑΙ** **Αφού έχουν παρέλθει 20 ημέρες από την ημερομηνία δειγματοληψίας του πρώτου θετικού αποτελέσματος** (για **ασυμπτωματικά** άτομα ισχύουν οι **10 ημέρες.** Για αποδέσμευση νωρίτερα από 10 ημέρες δείτε τη σημείωση πιο κάτω.)

Το κριτήριο αποδέσμευσης με βάση τον εργαστηριακό έλεγχο **(2 διαδοχικά PCR αρνητικά ή/και θετικά με Ct values >30 αποτελέσματα από δείγματα αναπνευστικού, ληφθέντα με μεσοδιάστημα τουλάχιστον 24 ωρών μετά τη 14η ημέρα)** συστήνεται σε περιπτώσεις νοσηλευόμενων ασθενών ή/και βαρέως πάσχοντες από COVID-19 ασθενών, ειδικά όταν μεταφέρονται από κλινικές Covid ή την ΜΕΘ σε άλλα τμήματα του νοσοκομείου για νοσηλεία ή σε κέντρα μακροχρόνιας φροντίδας.

Σε συνέχεια της πρόσφατης απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου στις 3 Μαρτίου 2022 τα θετικά στον ιό άτομα θα έχουν την επιλογή να διενεργούν τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (Antigen rapid test) την 7η μέχρι την 9η ημέρα αυτοπεριορισμού τους σε προκαθορισμένα σημεία και χρονικά διαστήματα που θα τους υποδείξει το Υπουργείο Υγείας με σκοπό την λήξη του αυτοπεριορισμού τους νωρίτερα από τις 10 ημέρες.

Συγκεκριμένα:

- Η ημέρα μηδέν θεωρείται η ημερομηνία δειγματοληψίας του πρώτου θετικού αποτελέσματος.
- Τα θετικά περιστατικά κορωνοϊού θα ενημερώνονται κατά την 6η ημέρα του αυτοπεριορισμού τους μέσω γραπτού μηνύματος, για το σημείο και την ώρα που θα πρέπει να μεταβούν κατά την ημέρα εξέτασης τους, όπου θα τους διενεργηθεί η εξέταση (Rapid test).
- Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι θετικό, το άτομο έχει τη δυνατότητα να επαναλάβει τη διαδικασία εξέτασης κατά την 8η ή και 9η ημέρα, σπεύδοντας στο ίδιο σημείο και ώρα που του υπέδειξε το Υπουργείο Υγείας κατά την 6η ημέρα, ή να περιορίζεται μέχρι την 10η ημέρα όπου θα αποδεσμεύεται χωρίς επιπλέον εξέταση.
- Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι αρνητικό κατά την ημέρα εξέτασης (7η – 9η ημέρα), το άτομο **θα πρέπει να συνεχίσει τον αυτοπεριορισμό μέχρι να λάβει μήνυμα αποδέσμευσης..**
- Το πιστοποιητικό νόσησης μπορεί να εκδοθεί μέσω της πύλης https://www.eudcc.gov.cy/ από την ημέρα αποδέσμευσης του και μετά.

- Νοείτε ότι η διενέργεια εξέτασης θα γίνεται μόνο μία φορά την ημέρα και αποκλειστικά στα προκαθορισμένα από το Υπουργείο Υγείας σημεία.

- Τονίζεται ότι κατά τη διενέργεια της εξέτασης αποδέσμευσης **θα πρέπει να δηλώνονται τα ίδια στοιχεία ταυτοποίησης που δηλώθηκαν κατά την καταχώρηση τους στην πλατφόρμα θετικών περιστατικών** (έγγραφο ταυτοποίησης, ημερομηνία γέννησης και αριθμός τηλεφώνου).

- Στον χώρο διενέργειας της εξέτασης θα πρέπει να τηρούνται τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και προστασίας (διπλή χειρουργική μάσκα, ή προστατευτική μάσκα τύπου KN95 ή FFP2).

- Νοείται ότι τα κρούσματα θα ακολουθούν την πιο πάνω διαδικασία νοουμένου ότι είναι απύρετοι τις τελευταίες δυο μέρες απαλλαγμένοι από συμπτώματα.